



Instrucciones para el Tratamiento con Láser de CO₂

Pre-Tratamiento

- ❖ Evite la exposición al sol y use un protector solar de amplio espectro para proteger la piel.
- ❖ Suspender el uso de Retin-A, retinoides, cremas de vitamina C y otros medicamentos tópicos durante 3-5 días antes del tratamiento.
- ❖ No haga depilación con cera ni use productos depilatorios en el área de tratamiento durante 1 semana antes.
- ❖ Informe a su proveedor si tiene antecedentes de herpes labial para recibir consejos sobre terapia antiviral.
- ❖ Evite fumar durante 48 horas antes del tratamiento.

Post-Tratamiento

- ❖ Es normal que el área tratada se sienta como una quemadura solar durante algunas horas. Use una compresa fría o un spray de agua fría según sea necesario.
- ❖ Evite bañarse con agua muy caliente, hacer ejercicio vigoroso y masajes durante 2-3 días después del tratamiento de cuidado de la piel con láser.
- ❖ Espere al menos 12 horas (hasta la mañana siguiente) para lavarse la cara. Limpie su rostro con un limpiador suave como Cetaphil. Use el limpiador durante todo el proceso de curación. NO use ningún exfoliante o irritante como Retin-A, peróxido de benzoilo o astringentes. La piel siempre debe secarse dando palmaditas y NO frotándola.
- ❖ Aplique "Epione's - Super Healing Ointment" o Aquaphor en el área tratada (evite que entre en los ojos) varias veces al día para mantener la piel bien hidratada.
- ❖ Evite el uso de cualquier otro producto hidratante (lociones, sueros, protectores solares líquidos, etc.) durante al menos 5 días. El uso de estos productos evitará que su piel se pele y puede obstaculizar los beneficios completos del procedimiento de rejuvenecimiento cutáneo con láser.

- ❖ No se debe usar maquillaje durante al menos 5 días después del tratamiento. La mayoría del maquillaje es hidratante, lo que a veces puede evitar el proceso de pelado. Si se necesita maquillaje absolutamente, recomendamos usar maquillaje nuevo para reducir la posibilidad de infección.
- ❖ Evite la exposición directa al sol y las camas de bronceado durante al menos 1-2 meses después del tratamiento para reducir la posibilidad de manchas oscuras o claras. Se puede usar maquillaje mineral en polvo durante el proceso de curación como protector solar, pero asegúrese de que el maquillaje sea nuevo y el pincel esté limpio. Los protectores solares líquidos no son suficientes ni recomendados. La exposición al sol retrasa el proceso de curación. La exposición al sol puede dañar la piel en proceso de curación y causar cambios pigmentarios y texturales innecesarios que pueden ser duraderos.
- ❖ **NO** fume durante al menos 7 días después del tratamiento, de lo contrario, el tiempo de curación puede prolongarse.
- ❖ Si se recetan, tome medicamentos como Valtrex, Vicodin y Valium según las indicaciones de su médico.
- ❖ Evite depilarse con pinzas, depilar con cera, blanquear o hacer peelings químicos durante el proceso de curación.