



Instrucciones para el Tratamiento de Green Laser

- ❖ Durante el curso del tratamiento, debe seguir una dieta baja en carbohidratos y baja en grasas. Debe beber ocho vasos de agua de 8 onzas por día. Es mejor evitar el café y el alcohol durante el curso del tratamiento, pero si los consume, debe beber una taza adicional de 8 onzas de agua por cada 8 onzas de café y/o alcohol.
- ❖ Si es posible, le pedimos que venga a su cita vestido con ropa cómoda para facilitar el acceso al área de tratamiento.
- ❖ Para maximizar al máximo la efectividad de su tratamiento, debe hacer actividad cardiovascular durante al menos 30 minutos al día, especialmente durante las primeras 48 horas después del tratamiento.
- ❖ Gire la ducha a "frío" durante el último minuto para estimular sus sistemas linfáticos.