

Instrucciones del Tratamiento

Endolift

- ❖ Aplicar compresas frías en las áreas tratadas para reducir la hinchazón y la incomodidad.
- ❖ Evitar exponer las áreas tratadas a la luz solar directa o a fuentes de calor (por ejemplo, saunas y baños calientes) durante al menos una semana.
- ❖ Usar un protector solar con un alto factor de protección (SPF) si la exposición al sol es inevitable.
- ❖ Beber mucha agua para mantenerse hidratado, lo que ayuda en el proceso natural de curación del cuerpo y a eliminar las células de grasa descompuestas.
- ❖ Limpiar el área tratada con suavidad usando jabón suave y agua. Evitar frotar o aplicar presión. Secar el área con una toalla suave.
- ❖ Tomar Tylenol (Acetaminofén) para ayudar a manejar la incomodidad según las indicaciones del frasco. Evitar tomar Ibuprofeno, ya que esto puede aumentar la probabilidad de moretones.
- ❖ Evitar realizar actividades físicas intensas o ejercicios que puedan forzar el área tratada durante al menos una semana.
- ❖ Asistir a todas las citas de seguimiento programadas con su médico para monitorear el proceso de curación y abordar cualquier preocupación.